



**Inschrijven
vóór
1 april 2022**

JEUGDACTIVITEITEN

**TENNISSTAGE +
OMNISPORT
22-26 augustus 2022**

**COMPITIESTAGE +
TORNOOIBEGELEIDING
4-8 juli 2022**

Data tennisles 2022

WOENSDAG

April: 20-27
Mei: 4-11-18
Juni: 1-8-15-22
September: 7-14-21

ZATERDAG

April: 23 / Mei: 7-14-21-28
Juni: 11-18-25
September: 3-10-17-25

ZONDAG

April: 24 / Mei: 8-15-22-29
Juni: 12-19-26
September: 4-11-18-26

**Mogelijkheid tot tennisles volgen
op volgende dagen en uren:**

WOENSDAG : tussen 14u-19u
ZATERDAG : tussen 9u-13u
ZONDAG : tussen 9u-13u

**Inschrijvingen
via mail**

Annette Greven
GSM : 0479/97.37.87
annettegreven@hotmail.com
betaling : Cash of rekeningnr.
BE 08001-6448594-13

ZOMER 2022



**TENNISLESSEN
JEUGD**



"Woten"

Tiendeschuurveld 106
1932 St-Stevens-Woluwe



TENNIS

Leer de mooiste sport ter wereld
in tennisclub "Woten"!

Lid van
"Woten"

BELANGRIJK OM WETEN !

Om les te kunnen volgen moet je lid van tennisclub "Woten" zijn. Je dient je in te schrijven via de website van Tennisvlaanderen.
<https://www.tennisvlaanderen.be/lid-woorden?clubld=2220> Het lidgeld dient gestort te worden op het rekeningnr. BE 51 0018 5223 0962 van Woten (zie woten.be : tarieven zomer 2022)



WIT = 3-5 jaar (grote softbal)

€ 110

- ✓ Leuke voorbereiding op de verdere tennisontwikkeling.
- ✓ Algemene bewegingservaring
- ✓ Algemene motorische vorming met coördinatie-oefeningen

BLAUW = 5-7 jaar (grote blauwe softbal)

€ 110

- ✓ Veel basisoefeningen en spelletjes
- ✓ Je kind leert het juiste contactpunt vinden
- ✓ Doel is om het eerste tennisplezier te beleven

ROOD = 7-9 jaar (grote rode softbal)

€ 110

- ✓ De bewegingen worden groter, voorbereiding slag en uitzwaai
- ✓ Focus ligt op veel spelen en plezier beleven
- ✓ Je kind zet zijn eerste stapjes in wedstrijden spelen

ORANJE = 9-10 jaar (oranje softbal)

€ 110

- ✓ Tennistactiek wordt belangrijker, diep en breed spelen
- ✓ Je kind leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- ✓ Ook het dubbelspel komt aan bod

GROEN = 10-12 jaar (groene overgangsbal)

€ 110

- ✓ Je kind leert zijn tennistactiek verder perfectioneren
- ✓ Ook mentale vaardigheden komen aan bod

GEEL = vanaf 12-18 jaar (harde gele bal)

€ 110

- ✓ Vervolmaking techniek, tactiek en conditie
- ✓ Wedstrijden leren spelen op volledig speelveld