



TENNISLESSEN @ Woten

*Inschrijven tennislessen
voor 20 september !*

KIDSTOER @Woten
Zaterdag 12 februari 2022

Blauw: 10.00 u

Rood: 13.00 u

Zaterdag 13 februari 2022

Oranje: 10.00 u

Groen: 13.00 u

Geen les

- van 30/10 t/m 5/11
- van 24/12 t/m 07/01
- van 11/02 t/m 20/02
- Wo. 9/02 (kidstoer Het Zeen)
- van 26/02 t/m 04/03

Lessuren

WOENSDAG : 14 u – 18 u

ZATERDAG : 09 u – 13 u

ZONDAG: 09 u – 13 u

1 uur/week = €250
2 uur/week = €460

Inschrijvingen Inlichtingen

Annette Greven :
GSM : 0479/97.37.87
annettegreven@hotmail.com
betaling : Cash of rekeningnr.
BE 08001-6448594-13

WINTER 2021-2022



TENNISLESSEN

6 okt - 20 maart

Tennisclub "Woten"

Tiendeschuurveld 106
1932 St-Stevens-Woluwe



TENNIS

Leer de mooiste sport ter wereld
in tennischub "Woten" !



VOLWASSENEN

€ 290

Gedurende de winterperiode is het mogelijk om iedere maandagavond tussen 19.00 en 22.00 groepslessen te volgen. In totaal worden er 20 lessen aangeboden. Tijdens de overige maandagen krijgt de groep het terrein ter beschikking om vrij te spelen.

GEEL = vanaf 12-18 jaar (harde gele bal)

€ 250

- ✓ Vervolmaking techniek, tactiek en conditie
- ✓ Wedstrijden leren spelen op volledig speelveld

WIT = 3-5 jaar (grote softbal)

€ 250

- ✓ Leuke voorbereiding op de verdere tennisontwikkeling.
- ✓ Algemene bewegingservaring
- ✓ Algemene motorische vorming met coördinatie-oefeningen

BLAUW = 5-7 jaar (grote blauwe softbal)

€ 250

- ✓ Veel basisoefeningen en spelletjes
- ✓ Je kind leert het juiste contactpunt vinden
- ✓ Doel is om het eerste tennisplezier te beleven

ROOD = 7-9 jaar (grote rode softbal)

€ 250

- ✓ De bewegingen worden groter, voorbereiding slag en uitzwaai
- ✓ Focus ligt op veel spelen en plezier beleven
- ✓ Je kind zet zijn eerste stapjes in wedstrijden spelen

ORANJE = 9-10 jaar (oranje softbal)

€ 250

- ✓ Tennistactiek wordt belangrijker, diep en breed spelen
- ✓ Je kind leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- ✓ Ook het dubbelspel komt aan bod

GROEN = 10-12 jaar (groene overgangsbal)

€ 250

- ✓ Je kind leert zijn tennistactiek verder perfectioneren
- ✓ Ook mentale vaardigheden komen aan bod