



Find us on 
STAG

*Inschrijven tennislessen
 voor 8 september !*

KIDSTOER & SPAGHETTIFESTIJN
 @Woten
 Zaterdag 8 februari 2020

Blauw: 10.00 u
 Rood: 12.30 u
 Oranje: 15.00 u
 Groen: 17.30 u

Geen les

- van 26/10 t/m 01/11
- van 18/12 t/m 03/01
- van 05/02 t/m 16/02
- van 22/02 t/m 28/02

Lessuren

WOENSDAG : 14 u – 19 u

ZATERDAG : 09 u – 13 u

ZONDAG : 09 u – 13 u

1 uur/week = €250
 2 uur/week = €460

**Inschrijvingen
 Inlichtingen**

Annette Greven :
 GSM : 0479/97.37.87
 annettegreven@hotmail.com
 betaling : Cash of rekeningnr.
 BE 08001-6448594-13

WINTER 2019-2020



TENNISLESSEN
 5 okt - 25 maart

Tennisclub "Woten"

Tiendeschuurveld 106
 1932 St-Stevens-Woluwe



TENNIS

Leer de mooiste sport ter wereld
in tennisclub "Woten" !



VOLWASSENEN

€ 290

Gedurende de winterperiode is het mogelijk om iedere maandagavond tussen 19.00 en 22.00 groepslessen te volgen. In totaal worden er 20 lessen aangeboden. Tijdens de overige maandagen krijgt de groep het terrein ter beschikking om vrij te spelen.

GEEL = vanaf 12-18 jaar (harde gele bal) € 250

- ✓ Vervolmaking techniek, tactiek en conditie
- ✓ Wedstrijden leren spelen op volledig speelveld

WIT = 3-5 jaar (grote softbal)

€ 250

- ✓ Leuke voorbereiding op de verdere tennisontwikkeling.
- ✓ Algemene bewegingservaring
- ✓ Algemene motorische vorming met coördinatie-oefeningen

BLAUW = 5-7 jaar (grote blauwe softbal)

€ 250

- ✓ Veel basisoefeningen en spelletjes
- ✓ Je kind leert het juiste contactpunt vinden
- ✓ Doel is om het eerste tennisplezier te beleven

ROOD = 7-9 jaar (grote rode softbal)

€ 250

- ✓ De bewegingen worden groter, voorbereiding slag en uitzwaai
- ✓ Focus ligt op veel spelen en plezier beleven
- ✓ Je kind zet zijn eerste stapjes in wedstrijden spelen

ORANJE = 9-10 jaar (oranje softbal)

€ 250

- ✓ Tennistactiek wordt belangrijker, diep en breed spelen
- ✓ Je kind leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- ✓ Ook het dubbelspel komt aan bod

GROEN = 10-12 jaar (groene overgangsbal)

€ 250

- ✓ Je kind leert zijn tennistactiek verder perfectioneren
- ✓ Ook mentale vaardigheden komen aan bod