



TENNISLESSEN @ Woten

*Inschrijven tennislessen
voor 19 september !*

KIDSTOER @Woten
Zaterdag 11 februari 2023

Blauw: 10.00 u
Rood: 13.00 u

Zondag 12 februari 2023

Oranje: 10.00 u
Groen: 13.00 u

Geen les

- van 29/10 t/m 4/11
- van 24/12 t/m 06/01
- van 08/02 t/m 28/02
- Wo. 08/02 (Fundays Het Zeen)

Lessuren

WOENSDAG : 14 u – 18 u
ZATERDAG : 09 u – 13 u
ZONDAG: 09 u – 14 u

1 uur/week = €250
2 uur/week = €460

Inschrijvingen
Inlichtingen

Annette Greven :
GSM : 0479/97.37.87
annettegreven@hotmail.com
betaling : Cash of rekeningnr.
BE 08001-6448594-13

WINTER 2022-2023



TENNISLESSEN
12 okt - 26 maart

Tennisclub "Woten"

Tiendeschuurveld 106
1932 St-Stevens-Woluwe



TENNIS

Leer de mooiste sport ter wereld
in tennisclub "Woten" !



VOLWASSENEN

€40/uur

Gedurende de winterperiode is het mogelijk om iedere maandagavond tussen 19.00 en 22.00 groepslessen te volgen. Voor verdere specifieke informatie neem gerust contact op!

GEEL = vanaf 12-18 jaar (harde gele bal) € 250

- ✓ Vervolmaking techniek, tactiek en conditie
- ✓ Wedstrijden leren spelen op volledig speelveld

WIT = 3-5 jaar (grote softbal)

€ 250

- ✓ Leuke voorbereiding op de verdere tennisontwikkeling.
- ✓ Algemene bewegingservaring
- ✓ Algemene motorische vorming met coördinatie-oefeningen

BLAUW = 5-7 jaar (grote blauwe softbal)

€ 250

- ✓ Veel basisoefeningen en spelletjes
- ✓ Je kind leert het juiste contactpunt vinden
- ✓ Doel is om het eerste tennisplezier te beleven

ROOD = 7-9 jaar (grote rode softbal)

€ 250

- ✓ De bewegingen worden groter, voorbereiding slag en uitzwaai
- ✓ Focus ligt op veel spelen en plezier beleven
- ✓ Je kind zet zijn eerste stapjes in wedstrijden spelen

ORANJE = 9-10 jaar (oranje softbal)

€ 250

- ✓ Tennistactiek wordt belangrijker, diep en breed spelen
- ✓ Je kind leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- ✓ Ook het dubbelspel komt aan bod

GROEN = 10-12 jaar (groene overgangsbal)

€ 250

- ✓ Je kind leert zijn tennistactiek verder perfectioneren
- ✓ Ook mentale vaardigheden komen aan bod