



**Inschrijven  
vóór  
15 april 2021**

## JEUGDACTIVITEITEN

**TENNISSTAGE +  
OMNISPORT  
16-20 augustus 2021**

**COMPITIESTAGE +  
TORNOOIBEGELEIDING  
5-9 juli 2021**

## Data tennisles 2021

### WOENSDAG

Mei: 5-19-26  
Juni: 2-9-16-23  
September: 1-8-15

### ZATERDAG

Mei: 8-15-29  
Juni: 5-12-19-26  
September: 4-11-18

### ZONDAG

Mei: 9-16-30  
Juni: 6-13-20-27  
September: 5-12-19

Mogelijkheid tot tennisles volgen  
op volgende dagen en uren:

**WOENSDAG** : tussen 14u-19u  
**ZATERDAG** : tussen 9u-13u  
**ZONDAG** : tussen 9u-13u

**Inschrijvingen  
via mail**

**Annette Greven**  
GSM : 0479/97.37.87  
annettegreven@hotmail.com  
betaling : Cash of rekeningnr.  
BE 08001-6448594-13

## ZOMER 2021



**TENNISLESSEN  
JEUGD**



"Woten"  
Tiendeschuurveld 106  
1932 St-Stevens-Woluwe



# TENNIS

Leer de mooiste sport ter wereld ....  
in tennisclub "Woten" !

Lid van  
"Woten"

## BELANGRIJK OM WETEN !

Om les te kunnen volgen moet je lid van tennisclub "Woten" zijn. Je dient je in te schrijven via de website van Tennisvlaanderen.

<https://www.tennisvlaanderen.be/lid-woorden?clubld=2220> Het lidgeld dient gestort te worden op het rekeningnr. BE 51 0018 5223 0962 van Woten (zie [woten.be](http://woten.be) : tarieven zomer 2021)

**OPGELET NIEUW REKENINGNUMMER !!!**



### WIT = 3-5 jaar (grote softbal)

€ 90

- ✓ Leuke voorbereiding op de verdere tennisontwikkeling.
- ✓ Algemene bewegingservaring
- ✓ Algemene motorische vorming met coördinatie-oefeningen

### BLAUW = 5-7 jaar (grote blauwe softbal)

€ 90

- ✓ Veel basisoefeningen en spelletjes
- ✓ Je kind leert het juiste contactpunt vinden
- ✓ Doel is om het eerste tennisplezier te beleven

### ROOD = 7-9 jaar (grote rode softbal)

€ 90

- ✓ De bewegingen worden groter, voorbereiding slag en uitzwaai
- ✓ Focus ligt op veel spelen en plezier beleven
- ✓ Je kind zet zijn eerste stapjes in wedstrijden spelen

### ORANJE = 9-10 jaar (oranje softbal)

€ 90

- ✓ Tennistactiek wordt belangrijker, diep en breed spelen
- ✓ Je kind leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- ✓ Ook het dubbelspel komt aan bod

### GEEL = vanaf 12-18 jaar (harde gele bal)

€ 90

- ✓ Vervolmaking techniek, tactiek en conditie
- ✓ Wedstrijden leren spelen op volledig speelveld

### GROEN = 10-12 jaar (groene overgangsbal)

€ 90

- ✓ Je kind leert zijn tennistactiek verder perfectioneren
- ✓ Ook mentale vaardigheden komen aan bod