



Inschrijven
Vóór
10 juni 2020

JEUGDACTIVITEITEN

**TENNISSTAGE +
OMNISPORT**
17-21 augustus 2020

KIDSTOER "Woten"
Zat. 22 aug. 2020

Data 2020

WOENSDAGEN :

Juni : 17 - 24

Juli : 1

September : 2 - 9 - 16 - 23

ZATERDAGEN :

Juni : 20 - 27

Juli : 4

September : 5 - 12 - 19 - 26

ZONDAGEN :

Juni : 21 - 28

Juli : 5

September : 6 - 13 - 20 - 27

Lesuren 2020

WOENSDAG : 14 u - 19 u

ZATERDAG : 9 u - 13 u

ZONDAG : 9 u - 13 u

Inschrijvingen
via mail

Annette Greven

GSM : 0479/97.37.87

annettegreven@hotmail.com

betaling : Cash of rekeningnr.

BE 08001-6448594-13

ZOMER 2020



TENNISLESSEN
JEUGD

"Woten"

Tiendeschuurveld 106
1932 St-Stevens-Woluwe



TENNIS

Leer de mooiste sport ter wereld
in tennisclub "Woten" !

Lid van
"Woten"

BELANGRIJK OM WETEN !

Om les te kunnen volgen moet je lid van tennisclub "Woten" zijn. Je dient je in te schrijven via de website van Tennisvlaanderen.

<https://www.tennisvlaanderen.be/lid-woorden?clubId=2220> Het lidgeld dient gestort te worden op het rekeningnr. BE 14 0682 4531 8683 van Woten (zie woten.be : tarieven zomer 2020)

GEEL = vanaf 12-18 jaar (harde gele bal) € 60

- ✓ Vervolmaking techniek, tactiek en conditie
- ✓ Wedstrijden leren spelen op volledig speelveld



WIT = 3-5 jaar (grote softbal)

€ 60

- ✓ Leuke voorbereiding op de verdere tennisontwikkeling.
- ✓ Algemene bewegingservaring
- ✓ Algemene motorische vorming met coördinatie-oefeningen

BLAUW = 5-7 jaar (grote blauwe softbal)

€ 60

- ✓ Veel basisoefeningen en spelletjes
- ✓ Je kind leert het juiste contactpunt vinden
- ✓ Doel is om het eerste tennisplezier te beleven

ROOD = 7-9 jaar (grote rode softbal)

€ 60

- ✓ De bewegingen worden groter, voorbereiding slag en uitzwaai
- ✓ Focus ligt op veel spelen en plezier beleven
- ✓ Je kind zet zijn eerste stapjes in wedstrijden spelen

ORANJE = 9-10 jaar (oranje softbal)

€ 60

- ✓ Tennistactiek wordt belangrijker, diep en breed spelen
- ✓ Je kind leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- ✓ Ook het dubbelspel komt aan bod

GROEN = 10-12 jaar (groene overgangsbal)

€ 60

- ✓ Je kind leert zijn tennistactiek verder perfectioneren
- ✓ Ook mentale vaardigheden komen aan bod