



**Inschrijvingen**  
zondag 17 maart  
11 u - 14u

## JEUGDACTIVITEITEN

COMPETITIESTAGE + toernooibegeleiding  
8-12 juli 2019

TENNISSTAGE + OMNISPORT  
19-23 augustus 2019

KIDSTOER "Woten"  
6 juli 2019

ETHIAS TOER "Woten"  
8-13 juli 2019

## Data 2019

### WOENSDAGEN :

April : 24  
Mei : 8 - 15 - 22  
Juni : 5 - 12 - 19 - 26  
September : 4 - 11 - 18

### ZATERDAGEN :

April : 27  
Mei : 4 - 11 - 18 - 25  
Juni : 1 - 15 - 22  
September : 7 - 14 - 21

### ZONDAGEN :

April : 28  
Mei : 5 - 12 - 19 - 26  
Juni : 2 - 16 - 23  
September : 8 - 15 - 22

## Lesuren 2019

WOENSDAG : 14 u - 19 u

ZATERDAG : 9 u - 13 u

ZONDAG : 9 u - 13 u

**Inschrijvingen**  
via mail

Annette Greven  
GSM : 0479/97.37.87  
annettegreven@hotmail.com  
betaling : Cash of rekeningnr.  
BE 08001-6448594-13

## ZOMER 2019



**TENNISLESSEN**  
**JEUGD**

"Woten"

Tiendeschuurveld 106  
1932 St-Stevens-Woluwe



# TENNIS

Leer de mooiste sport ter wereld ....  
in tennisclub "Woten" !

Lid van  
"Woten"

## BELANGRIJK OM WETEN !

Om les te kunnen volgen moet je lid van tennisclub "Woten" zijn. Je dient je in te schrijven via de website van Tennisvlaanderen.

<https://www.tennisvlaanderen.be/lid-woorden?clubId=2220> Het lidgeld dient gestort te worden op het rekeningnr. BE 14 0682 4531 8683 van Woten (zie [woten.be](http://woten.be) : tarieven zomer 2019) of tijdens het inschrijvingsweekend.

**OPGELET** : doe dit **vóór 22 maart** 2019 want nadien worden de tarieven van het lidgeld verhoogd met € 10 !



### WIT = 3-5 jaar (grote softbal)

€ 100

- ✓ Leuke voorbereiding op de verdere tennisontwikkeling.
- ✓ Algemene bewegingservaring
- ✓ Algemene motorische vorming met coördinatie-oefeningen

### BLAUW = 5-7 jaar (grote blauwe softbal)

€ 100

- ✓ Veel basisoefeningen en spelletjes
- ✓ Je kind leert het juiste contactpunt vinden
- ✓ Doel is om het eerste tennisplezier te beleven

### ROOD = 7-9 jaar (grote rode softbal)

€ 100

- ✓ De bewegingen worden groter, voorbereiding slag en uitzwaai
- ✓ Focus ligt op veel spelen en plezier beleven
- ✓ Je kind zet zijn eerste stapjes in wedstrijden spelen

### ORANJE = 9-10 jaar (oranje softbal)

€ 100

- ✓ Tennistactiek wordt belangrijker, diep en breed spelen
- ✓ Je kind leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- ✓ Ook het dubbelspel komt aan bod

### GROEN = 10-12 jaar (groene overgangsbal)

€ 100

- ✓ Je kind leert zijn tennistactiek verder perfectioneren
- ✓ Ook mentale vaardigheden komen aan bod

### GEEL = vanaf 12-18 jaar (harde gele bal) € 100

- ✓ Vervolmaking techniek, tactiek en conditie
- ✓ Wedstrijden leren spelen op volledig speelveld